



## Complications cardio-vasculaires : l'athérome

*L'augmentation du taux de glucose dans le sang peut entraîner des complications au niveau de nombreux organes.*

L'hyperglycémie chronique **altère la paroi des vaisseaux.**

**Conséquence : l'athérome** (dépôt de substances lipidiques (graisseuses) dans la paroi des artères)

sans compter sur l'hypertension artérielle, l'excès de cholestérol, le tabagisme, l'alcool, la sédentarité qui augmentent le risque d'**atteinte cardiaque**.

### Autres complications :

■ Atteinte des vaisseaux du cœur : Insuffisance coronarienne (angor ou angine de poitrine)  
Infarctus du myocarde.

■ Atteinte des artères cérébrales :  
**L'accident vasculaire cérébral.**

■ Atteinte des artères des membres inférieurs : **L'artérite**  
Les artères des membres inférieurs peuvent être rétrécies par le diabète, occasionnant des **douleurs intenses** dans les mollets. Elles peuvent être obstruées, il y a **risque de gangrène** (manque d'apport en oxygène dans le sang) et d'**amputation**.

### Attention

Un examen ECG doit être effectué au minimum tous les ans en fonction de l'âge et de la durée du diabète.

**Pour traiter l'artérite, il faut marcher régulièrement ! (attention aux chaussures)**

## Examens de surveillance

### ■ L'Echodoppler.

(carotide, artères des membres inférieurs), Examen non invasif qui permet d'étudier la circulation sanguine.

### ■ L'Angio-scanner ou l'angio IRM

Visualisation des artères pour déterminer si un geste chirurgical est possible.

### ■ La Coronarographie

Examen radiologique invasif permettant de visualiser et traiter un éventuel rétrécissement ou l'occlusion d'artères coronaires.

### ■ L'Electrocardiogramme (ECG)

Pour enregistrer l'activité électrique du muscle cardiaque ; l'examen se pratique au repos ou à l'effort (ECG d'effort) pour mesurer l'adaptation du cœur à l'effort. Un ECG doit être effectué au minimum tous les ans en fonction de l'âge et de la durée du diabète.

### ■ L'Echocardiographie

Ultrasons pour étudier la morphologie du cœur et observer la contraction du muscle cardiaque.

### ■ La scintigraphie

Injection d'un produit permettant d'évaluer l'irrigation du muscle cardiaque.

