



## La neuropathie des membres inférieurs : le pied diabétique

*L'augmentation du taux de glucose dans le sang peut entraîner des complications au niveau de nombreux organes.*

### Haut-risque orthopédique

#### Atteinte des nerfs au niveau des jambes qui se traduit par :

- une perte de la sensibilité thermoalgique au niveau des pieds (*vous ne sentez plus ni le froid, ni le chaud, ni la douleur ou la compression*).
- la perte de la sensibilité profonde entraîne des modifications statiques avec orteils en marteau, points d'appui anormaux (*favorisant l'hyperkératose ou la corne*) ou des déformations (*pied de Charcot*).
- la sensibilité superficielle persiste (*vous restez chatouilleux et vous sentez le contact de ce que vous touchez*). Cette sensibilité n'est atteinte que très tardivement.

#### Le dépistage de la neuropathie se fait le plus souvent :

- par le **monofilament** (sensation à la pression)
- avec un **diapason** (sensibilité vibratoire). 40 à 80 % de la population diabétique est atteinte d'une neuropathie des membres inférieurs.

### Attention

L'examen des pieds doit être systématique chaque jour par le patient et à chaque consultation chez le soignant. Le pied diabétique est une urgence.

**Mieux vaut venir pour rien que venir trop tard !**

### Conduites pratiques

- Equilibrer **la glycémie**.
- Diagnostic précoce.
- Prévenez votre pédicure ou votre podologue que vous êtes diabétique.
- Examen des pieds **systématique** chaque jour ou à chaque consultation (dépister les zones d'hyperkératose).
- Regarder les chaussures, les secouer, les palper à l'intérieur (une couture, un frottement, une aspérité peuvent entraîner des **ulcérations**)
- Apprécier l'état des semelles.
- Eduquer le patient et sa famille (de nombreuses études ont démontré l'efficacité de l'éducation sur la diminution des troubles trophiques et du nombre des amputations). Apprentissage du choix d'une chaussure adéquate. Ne jamais marcher pieds nus.
- Décharger toute zone d'appui chronique.

### Consultations

La **consultation hebdomadaire de podologie** est ouverte tous les **jeudi de 8 h à 18 h**. Toute **urgence** peut être accueillie chaque autre jour.

#### Service de diabétologie :

26 rue d'Harfleur  
Le Creusot  
Tel : 03 85 77 74 60  
Le week-end : 06 72 14 09 35

Une prise en charge éducative pour tout patient à haut risque orthopédique est assurée par la **cellule d'éducation thérapeutique du Creusot**.  
Contactez le réseau au **03 85 77 74 79**

